{phocagallery view=category|categoryid=2352|imageid=39653|float=left}**Jesień to czas pełen kolorów, smaków i darów natury! Uczniowie klasy IIA Szkoły Podstawowej im. Wojska Polskiego w Korfantowie rozpoczęli jesienne aktywności od przypomnienia sobie bogactwa sadów i ogrodów. Podczas zajęć nie zabrakło również smakowitych wyzwań! Dzieci z zamkniętymi oczami degustowały marchewkę, gruszkę i jabłko, próbując rozpoznać je za pomocą zmysłu smaku.**

Drugoklasiści wykazali się także kreatywnością, wykonując pomysłowe laleczki warzywne. Ta twórcza aktywność dostarczyła dzieciom wiele radości i pozwoliła spojrzeć na jesienne dary ogrodu w nieco inny sposób. Uczniowie wcielili się w rolę małych kucharzy, samodzielnie przygotowując pyszne, zdrowe i kolorowe kanapki. Była to doskonała okazja do rozmów o zasadach prawidłowego odżywiania. Dzieci przypomniały sobie piramidę zdrowego żywienia oraz poznały talerz zdrowego żywienia, dowiadując się, jakie produkty i w jakich proporcjach powinny znaleźć się w codziennych posiłkach.

Nie zabrakło również małego śledztwa! Wyposażeni w lupy uczniowie z zaciekawieniem analizowali etykiety produktów spożywczych, zwracając szczególną uwagę na ilość zawartego w nich cukru. Przekonali się, jak ważne jest czytanie składów produktów i dokonywanie świadomych wyborów żywieniowych. To były dni pełne smaków, kreatywności, odkryć i radosnej nauki przez działanie! Drugoklasiści przekonali się, że dbanie o zdrowie może być nie tylko ważne, ale również ciekawe i przyjemne!

Wych. Katarzyna Duś-Walczak

{phocagallery view=category|categoryid=2352|limitstart=0|limitcount=12}