20 maja 2026 roku w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Korfantowie odbyły się niezwykle ważne zajęcia profilaktyczne. Uczniowie klasy IIIB wzięli udział w warsztatach pod hasłem „Profilaktyka uzależnień od telefonu komórkowego, Internetu i gier komputerowych". W dobie powszechnej cyfryzacji temat ten jest wyjątkowo aktualny, a podnoszenie świadomości dzieci w zakresie cyberzagrożeń stanowi jeden z priorytetów nowoczesnej edukacji.

Trzecioklasiści z wielkim zaangażowaniem uczestniczyli w przygotowanych zadaniach. Pracując aktywnie w zespołach, dzieci uczyły się współpracy oraz wspólnie szukały rozwiązań problemów związanych z nadmiernym korzystaniem z technologii. Uczniowie chętnie zadawali pytania, na które prowadzący udzielali wyczerpujących odpowiedzi. Podczas prelekcji dzieci dowiedziały się, czym dokładnie jest uzależnienie behawioralne oraz jakie niesie za sobą negatywne skutki dla zdrowia fizycznego i psychicznego. Kluczowym elementem warsztatów było wskazanie konkretnych sposobów zapobiegania tzw. siecioholizmowi.

W trakcie dyskusji uczniowie poznali również alternatywne, zdrowe formy spędzania czasu wolnego bez ekranów, takie jak sport, rozwijanie pasji czy bezpośrednie spotkania z rówieśnikami. Spotkanie pozwoliło dzieciom wyciągnąć wiele cennych wniosków, które z pewnością pomogą im zachować zdrową równowagę między światem wirtualnym a rzeczywistym.

Agnieszka Pałamarz - wychowawczyni, nauczycielka edukacji wczesnoszkolnej

{phocagallery view=category|categoryid=2295|limitstart=0|limitcount=5}