{phocagallery view=category|categoryid=2242|imageid=38515|float=left}W dniach 16–17 lutego uczniowieklasy IIb uczestniczyli w warsztatach realizowanych w ramach Programu Profilaktyczno-Wychowawczego „Epsilon”, ukierunkowanego na rozwijanie umiejętności osobistych i społecznych dzieci oraz poprawę ich funkcjonowania psychospołecznego.

„Na warsztatach wspólnie byliśmy, o emocjach szczerze mówiliśmy. Jak się wspierać i współpracować — tego mogliśmy się nauczyć i spróbować.

O wartościach, sile dobrego słowa, że agresja niczego nie buduje od nowa. Dziś bogatsi o wiedzę i doświadczenia — wracamy z głową pełną przemyślenia.”

Podczas warsztatów uczniowie uczyli się konstruktywnych sposobów wyrażania emocji, poznawali perspektywę ofiary i sprawcy przemocy oraz kształtowali świadomość skutków agresji. Wzmacniali wiarę w siebie i własne możliwości, rozwijali umiejętność przekazywania wspierających komunikatów, a także doskonalili współpracę w grupie i poczucie przynależności do zespołu klasowego. Dodatkowym atutem realizacji programu był udział wychowawców w szkoleniu i wspólna zabawa.

Wychowawczyni Patrycja Bąba

{phocagallery view=category|categoryid=2242|limitstart=0|limitcount=11}