W dniach 16 i 19 lutego uczniowie klasy II A wzięli udział w warsztatach prowadzonych w ramach Programu Profilaktyczno-Wychowawczego „Epsilon”. Zajęcia koncentrowały się na rozwijaniu kompetencji osobistych i społecznych dzieci oraz wspieraniu ich prawidłowego funkcjonowania w relacjach z innymi.

Podczas spotkań uczestnicy otwarcie rozmawiali o emocjach, uczyli się, w jaki sposób okazywać sobie wsparcie i skutecznie współdziałać. Zastanawiali się nad znaczeniem wartości w codziennym życiu, odkrywali moc życzliwego słowa oraz przekonywali się, że agresja nie prowadzi do pozytywnych rozwiązań. Warsztaty były okazją do zdobycia nowych doświadczeń i refleksji.

Uczniowie poznawali konstruktywne sposoby wyrażania uczuć, analizowali sytuacje z perspektywy osoby doświadczającej przemocy oraz tej, która ją stosuje, a także uświadamiali sobie konsekwencje agresywnych zachowań. Wzmacniali poczucie własnej wartości, ćwiczyli formułowanie wspierających komunikatów oraz rozwijali umiejętność współpracy i budowania więzi w zespole klasowym. Cennym elementem programu był również udział wychowawców w szkoleniu oraz wspólne działania integracyjne.

Wychowawczyni klasy II A
Anna Tlałka

{phocagallery view=category|categoryid=2244|limitstart=0|limitcount=4}