

**Gdy lód się pod tobą załamie**

**PAMIĘTAJ**

- zachowaj spokój
- unikaj gwałtownych ruchów
- za wszelką cenę staraj się nie wpiąć pod lód – to szczególnie ważne w przypadku zamrożonych wód płynących: rzek i kanałów o silnym nurcie
- ropki szeroko ręce, zwiększając kontakt z pokrywą lodową
- staraj się wydostać z wody, ostrożnie podciągając się na rękach
- w lodowatej wodzie możesz przeżyć jedynie kilka minut = dłuższa kąpiel grozi nadmiernym wychłodzeniem organizmu
- gdy wydostaniesz się na powierzchnię lodu, poruszaj się w kierunku brzozy w pozycji leżącej tak, aby zmniejszyć nacisk na lód
- cały czas staraj się wyzywać pomoc

**Telefony alarmowe:**

**Policja 997**

**Pogotowie Ratunkowe 999**

**Straż Pożarna 998**

**112 Europejski numer alarmowy**

**Adresy internetowe współorganizatorów:**

- [www.mspart.gov.pl](http://www.mspart.gov.pl)
- [www.wypoczynok.men.gov.pl](http://www.wypoczynok.men.gov.pl)
- [www.mos.gov.pl](http://www.mos.gov.pl)
- [www.wopr.pl](http://www.wopr.pl)
- [www.polkieszafekowodne.pl](http://www.polkieszafekowodne.pl)
- [www.policja.pl](http://www.policja.pl)
- [www.pit.gov.pl](http://www.pit.gov.pl)
- [www.bezpiecznaszkola.men.gov.pl](http://www.bezpiecznaszkola.men.gov.pl)

**Pamiętaj**

- wągliwie śnieżna pokrywa lodowa powinna mieć co najmniej 10 cm grubości
- przezroczysty lód ma mocniejszą strukturę i jest wytrzymały
- jeziora zamarzają i odmarzają od brzegów - na środku jeziora woda zamarza później, przez co lód jest cieńszy niż przy brzozy
- w ujściach rzek oraz w pobliżu mostów i poręby bywa najcieńszy i podatny na pęknięcie
- gruba warstwa śniegu może utrudnić ocenę lodowej, zakrywając niebezpieczne przegródki
- nie należy próbować samemu w pobliżu zamrożonego zbiornika wodnego – obecność drugiej osoby zwiększa Twoje szanse w razie wypadku
- gdy lód zaczyna trzeszczeć to znak, by natychmiast wrócić na brzozy

**Wchodząc na zamrożony zbiornik wodny zawsze ryzykujesz!**

**Tylko dobrze zorganizowane i nadzorowane lodowisko gwarantuje bezpieczną zabawę**

**Gdy jesteś świadkiem w...**

**PAMIĘTAJ**

- jeśli ocenisz, że akcja ratunkowa wiąże się ze ryzykiem - wezwij pomoc
- nie biegnij w stronę osoby tonącej - pod tobą może się załamać
- regły nie podchodź w postawie wyprostowanej i turkotaj - zwiększasz w ten sposób nacisk na poszkodowanego staraj się wyciągnąć z wody możliwie długimi i wytrzymałymi przedmiotami: paska od spodni, szalik
- nastojniętą wodą zimowe ubranie znacznie zwiększa ciężar i może dodatkowo utrudnić ratunkową
- unikaj bezpośredniego kontaktu z tonącym przez niego wciągnięty do wody
- wyciągniętą z wody osobę okryj suchym płaszczyk lub kurtką i szybko przetransportuj do ciepłego pomieszczenia
- podawaj słodkie i ciepłe (nie gorące!) płyny
- nie polewaj poszkodowanego ciepłą wodą, ponieważ może to spowodować w niego szok termiczny
- poszkodowanego powinien koniecznie zbadać lekarz

W dniu 06.02.2020 roku uczniowie naszej szkoły uczestniczyli w spotkaniu z policjantem z Komisariatu Policji w Korfantowie dotyczące bezpieczeństwa w czasie ferii zimowych. Policjant omówił zasady bezpieczeństwa w trakcie jazdy na nartach, sankach i łyżwach. Poruszone zostały także zagadnienia związane z cyberzagrożeniami, podając zasady bezpiecznego korzystania z Internetu. Przypomniano nam również, zasady poruszania się po drogach i numery alarmowe.

Koleżanki i koledzy życzymy Wam bezpiecznych i udanych ferii, dużo wrażeń, moc atrakcji. Miłego wypoczynku. Nabierajmy sił na II półrocze.

Samorząd Uczniowski

{phocagallery view=category|categoryid=1487|limitstart=0|limitcount=8}

{phocagallery view=category|categoryid=1488|limitstart=0|limitcount=8}