



W klasie 2B w ZSP w Korfantomie obchodzono Dzień Zdrowego Śniadania, który został zaplanowany na 25 listopada 2024 roku. Akcja trwała przez cały miesiąc, a tego dnia dzieci miały okazję poznać zasady zdrowego odżywiania. Pani pielęgniarka Magdalena Zadrozna rozpoczęła spotkanie od interesującej prezentacji na temat zdrowej żywności. Uczniowie aktywnie brali udział w zajęciach, udzielając odpowiedzi na zadawane pytania i dzieląc się swoimi pomysłami na pyszne i zdrowe śniadania. Po części teoretycznej, dzieci udały się do klasy, gdzie wspólnie z wychowawcą, panią Agnieszką Pałamarz, przystąpiły do przygotowywania smacznego śniadania. Chłopcy z zaangażowaniem nakryli stoły obrusem, układając talerzyki, dbając o estetykę. W tym czasie dziewczynki sięgnęły po świeże warzywa i owoce, starannie je umyły i pokroiły, aby dodać je do wspólnego posiłku. Dzięki wspólnej pracy, śniadanie było pyszne, zdrowe i pełne kolorów. Dzieci mogły spróbować różnych zdrowych przysmaków, a także nauczyć się, jak ważne jest dostarczanie organizmowi odpowiednich składników odżywczych na rozpoczęcie dnia. To był dzień pełen radości i smaku, który na pewno na długo pozostanie w pamięci uczniów!

Dzięki tej akcji uczniowie mieli okazję spróbować zdrowych potraw oraz nauczyli się, jak ważne jest dbanie o swoje zdrowie i jak można to robić w codziennym życiu. Wspólnie spędzony czas umocnił ich więzi przyjaźni i pozwolił odkryć radość z wspólnego gotowania.

Agnieszka Pałamarz-nauczyciel edukacji wczesnoszkolnej

Dzień Zdrowego Śniadania w klasie 2b

poniedziałek, 25 listopada 2024 00:00
