{phocagallery view=category|categoryid=1725|imageid=30480|float=left}Jabłko to owoc znany już od starożytności. Jabłkami zajadali się nasi przodkowie, starożytni Grecy i Rzymianie. Ślady jabłoni zostały odkryte ok.1600 r. p .n. e. w pobliżu Biskupina. 28 września obchodzimy Światowy Dzień Jabłka. Owoc ten jest jednym z najpopularniejszych owoców w naszym kraju i na świecie. Warto wspomnieć, że co czwarte jabłko w Europie pochodzi z Polski. W 2019 roku polskie jabłka były eksportowane do 47 krajów na świecie. Jabłka zawierają sporo witamin i minerałów. Brytyjczycy mawiają: ,,Jedno jabłko dziennie trzyma lekarza z daleka ode mnie". Dzieci z naszego przedszkola dowiedziały się, że należy regularnie jeść jabłuszka. Należy również pamiętać o tym, że najwięcej cennych składników znajduje się w skórce, dlatego przed spożyciem jabłko wystarczy umyć, zamiast obierać. To był bardzo miły i smaczny dzień!!!

Iwona Filipek – nauczyciel przedszkola

{phocagallery view=category|categoryid=1725|limitstart=0|limitcount=43}