



W ramach akcji listopadowej -8 listopada Dzień Zdrowego Śniadania, jak co roku w naszej szkole odbyło się spotkanie z specjalistą w dziedzinie żywienia, panią dietetyk Jagodą Grobosz, działania w ramach tej akcji rozpoczęliśmy już dnia 3 listopada 2022 roku.

W bardzo ciekawych zajęciach wzięli udział uczniowie z klas I-III , oraz klasy zerowe z przedszkola

im. „Misia Uszatka”.

Celem spotkania było zwrócenie szczególnej uwagi na prawidłowe odżywianie, zdrowy styl życia oraz dietę dostosowaną dla dzieci.

Pani dietetyk przygotowała gry i zabawy oraz interesującą pogadankę połączoną z prezentacją multimedialną. Przeprowadziła dyskusję z dziećmi na temat zasad prawidłowego odżywiania. Przekazała informacje na temat produktów jakich powinny unikać lub je ograniczać, by długo cieszyć się zdrowiem i dobrym samopoczuciem. Uczestnicy spotkania dowiedzieli się jak dobrze skomponować pierwszy posiłek, którym jest śniadanie oraz jak ważną rolę odgrywają warzywa i owoce w naszym życiu codziennym.

Uczniowie aktywnie uczestniczyli w spotkaniu z dietetykiem, wypowiadali się na temat zdrowego odżywiania

i zdrowego stylu życia. Po spotkaniu dzieci wraz z wychowawcą udali się do sali gdzie mogli eksperymentować z warzywami i owocami. Dzieci przygotowały sałatkę warzywną, szaszłyki owocowo warzywne, oraz ufoludki.

Spotkanie przebiegało w miłej i przyjaznej atmosferze dziękujemy pani Jagodzie, dzieciom i wychowawcom!

W kolejnych dniach od 04-08 listopada 2022 roku w ramach akcji tygodniowego spożywania zdrowego śniadania uczniowie przynosili zdrowe kanapki, owoce, sałatki owocowo-warzywne, które wspólnie spożywali w czasie przerw międzylekcyjnych.

Uczniowie klas I-III dodatkowo uczestniczą w programie „Owoce w szkole” i „Szlanka Mleka”

Codziennie podczas spożywania przez uczniów klas I-III i przedszkolaków posiłków przygotowanych przez naszą kuchnię szkolną, dzieci mają możliwość delektowania się przepyszными potrawami, które przygotowują panie kucharki z panią intendent, która dba o zróżnicowaną i zbilansowaną dietę, różnorodność smakową.

Przedszkolaki i uczniowie naszej szkoły z apetytem zjadają przygotowane posiłki.

Organizatorzy spotkania:

Agnieszka Pałamarz -Intendent

Beata Swaciak - Sroka - Pedagog szkolny

Paulina Jarosik – Psycholog szkolny

{phocagallery view=category|categoryid=1737|limitstart=0|limitcount=27}

