{phocagallery view=category|categoryid=2087|imageid=36713|float=left}W dniu 29 kwietnia 2025 roku w naszym przedszkolu realizowany był projekt dotyczący zdrowego odżywiania, ze szczególnym uwzględnieniem warzyw i owoców. Dzieci miały okazję poznać różnorodne owoce i warzywa – ich wygląd, smak, zapach oraz wartości odżywcze. Wspólnie rozmawialiśmy o tym, dlaczego warto je jeść codziennie i jak wpływają na nasze zdrowie.

W ramach zajęć praktycznych przedszkolaki przygotowały własną sałatkę owocowo-warzywną. Dzieci samodzielnie kroiły przyniesione składniki, ucząc się jednocześnie zasad higieny oraz bezpiecznego posługiwania się nożem. Była to również doskonała okazja do nauki współpracy w grupie.
Kolejną atrakcją było wspólne wyciskanie świeżych soków z pomarańczy, marchewek i jabłek. Dzieci z entuzjazmem brały udział w przygotowywaniu napojów i chętnie próbowały własnoręcznie przygotowanych soków.
Zajęcia były nie tylko edukacyjne, ale i bardzo smaczne. Dzięki wspólnej zabawie dzieci zyskały większą świadomość na temat zdrowego odżywiania oraz zachęty do sięgania po owoce i warzywa każdego dnia.
W ramach akcji Zielone światło dla przedszkolaka Biedronki zaprosiły uczniów z klasy Ia do wspólnego uczestniczenia w zajęciach. Radości nie było końca.
Bardzo serdecznie dziękujemy za okazaną pomoc w przygotowaniu zajęć, naszym paniom kucharkom Eli, Ani, Irence, pani Ewie- pomoc nauczyciela w grupie Biedronki i panu konserwatorowi Wiesławowi.
Radzie Rodziców z grupy Biedronki organizatorzy tego przedsięwzięcia dziękują za zakupione produkty do zajęć.

Beata Sroka –pedagog szkolny
Milena Niewiadowska - intendent

{phocagallery view=category|categoryid=2087|limitstart=0|limitcount=17}