

W Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Korfantowie listopad 2023 roku rozpoczęliśmy tygodniowym promowaniem zdrowego jedzenia w ramach realizacji zadań Programu Profilaktyki Szkolnej. Celem tego święta jest promowanie wśród najmłodszych i osób dorosłych zdrowego jedzenia dobrych nawyków żywieniowych, spożywania regularnie posiłków i informowanie o konsekwencjach złej diety. Poznanie i stosowanie na co dzień zasad prawidłowego odżywiania może przyczynić się do lepszej kondycji fizycznej, sprawności i lepszego samopoczucia.

Podopieczni Przedszkola im. Misia Uszatka w Korfantowie przy pomocy pań kucharek, i pani intendent mogły same skomponować przepyszne kanapki, którymi zajadły się na śniadaniu. Zbilansowana dieta i wszystkie produkty, które są potrzebne do prawidłowego funkcjonowania zdrowego organizmu omówione zostały po śniadanku z panią pielęgniarką Magdaleną Zadrożną. Nasz gość przeprowadziła z dziećmi interesujące zajęcia, z wykorzystaniem piramidy żywieniowej, zagadki i inne zabawy, które zachęcały dzieci do jedzenia zdrowych posiłków. Dzieci grały w grę gdzie poznały jakie witaminy ukryły się w warzywach i owocach.
Dzieci wykonywały prace plastyczne nawiązujące do zdrowej żywności, w miłej atmosferze bawiły się
i poznawały zdrowy styl życia. Przedszkolaki z grupy ,,Pszczółki ”wraz z paniami przygotowały pyszną sałatkę warzywną, którą same się zajadały i częstowały innych.
Zachęcamy wszystkich do zdrowego stylu życia, zajadania warzyw i owoców. ,,ŚNIADANIE DAJE MOC”

Przygotowała;
Intendent - Agnieszka Pałamarz
{phocagallery view=category|categoryid=1859|limitstart=0|limitcount=37}

{phocagallery view=category|categoryid=1861|limitstart=0|limitcount=66}